

Reține!

• Antibioticele nu au efect în caz de răceală sau gripă

• Ia antibiotice în mod responsabil și numai la recomandarea medicului

• Toți suntem responsabili pentru păstrarea eficienței antibioticelor

Când ai nevoie de ele, asigură-te că le iei în mod responsabil!

Când primești o rețetă pentru antibiotice, trebuie să urmezi întocmai instrucțiunile medicului, pentru a micșora riscul dezvoltării unor bacterii rezistente.

Dacă nu urmezi instrucțiunile în mod corect, cum ar fi de exemplu să scurtezi perioada de tratament, să iei o doză mai mică sau să nu iei antibioticele la intervalul de timp indicat de medic, bacteriile pot deveni rezistente la antibiotic.

Bacteriile rezistente pot rămâne numai în organismul tău, dar pot să treacă și la alții.

Accasta te poate pune pe tine și pe alții în situația riscantă de a nu mai răspunde la antibiotice cu următoarea ocazie când mai așteji nevoie de ele.

Ziua Europeană
a Informării
despre Antibiotice



O Inițiativă Europeană în
Domeniul Sănătății



Informarea despre antibiotice

păstrează antibioticele eficiente



Pentru mai multe informații despre
antibiotice, vizitează siteul:
<http://antibiotic.ecdc.europa.eu>

Centrul European pentru Prevenirea
și Controlul Bolilor (ECDC)
Tel: +44 (0)8 5560 1000
Email: EAAD@ecdc.europa.eu



Bacteriile rezistente la antibiotice constituie o problemă de sănătate publică din ce în ce mai serioasă

În antibiotice numai când este necesar!

Ziua Europeană a Informării despre Antibiotice



O Inițiativă Europeană în
Domeniul Sănătății



De-a lungul mai multor zeci de ani, antibioticele au vindecat infecții care amenințau viața. Dar în ultimii ani, folosirea inadecvată a antibioticelor a dus la apariția și răspândirea bacteriilor rezistente la antibiotice.

Dacă oamenii contractează infecții cauzate de bacterii rezistente, antibioticele nu mai au efect pentru tratarea acestor infecții și boala poate să dureze mai mult sau chiar să se agraveze.

Dacă nu luăm măsuri pentru diminuarea riscului de dezvoltare a bacteriilor rezistente, acestea devin o amenințare serioasă la adresa sănătății publice, pentru că se pot răspândi peste tot.

- Toți suntem responsabili pentru păstrarea eficienței antibioticelor
- Folosirea responsabilă a antibioticelor poate să ajute la micșorarea riscului de dezvoltare a bacteriilor rezistente
- Micșorarea riscului de dezvoltare a bacteriilor rezistente va menține antibioticele eficiente, pentru a putea fi folosite de generațiile viitoare

Antibioticele se folosesc numai atunci când sunt necesare, pentru că folosirea lor excesivă poate face ca bacteriile să devină rezistente la antibiotice.

Nu te ajută cu nimic să iei antibiotice atunci când nu sunt necesare. De exemplu, antibioticele NU sunt utile împotriva infecțiilor cauzate de virusuri, cum sunt răcelile obișnuite și gripa necomplicată. În majoritatea cazurilor, sistemul tău imunitar trebuie să fie apt să lupte împotriva infecțiilor simple. Administrarea de antibiotice nu te va ajuta să te vindeci sau să eviți transmiterea virusurilor către alte persoane..

Numai medicul tău poate să pună diagnosticul corect și să decidă dacă starea ta impune tratamentul cu antibiotice.

- Nu lua antibiotice dacă nu ți le-a prescris medicul
- Dacă ești răcit sau ai făcut o gripă și medicul tău decide că nu ai nevoie de antibiotice, îngrijește-te ca să te faci bine
- Dacă simptomele tale nu se ameliorează sau chiar se agravează în intervalul de timp indicat de medicul tău, solicită-i o consultație, pentru că s-ar putea să fie nevoie de o re-evaluare



Răceală? Gripă? Îngrijește-te! Un NU categoric antibioticelor!

Ce faci dacă ești răcit sau ai gripă și medicul nu ți-a recomandat antibiotice:

1. Odihnește-te și îngrijește-te ca să te faci bine
2. Bea cât mai multe lichide ca să poți evita deshidratarea
3. Întreabă medicul despre alte tratamente non-antibiotice pentru ameliorarea simptomelor, cum ar fi nasul înfundat, durerea în gât, tusea etc.

Dacă simptomele nu se ameliorează sau chiar se agravează în intervalul de timp indicat de medicul tău, solicită o consultație, pentru că s-ar putea să fie nevoie de o re-evaluare.